



Institut de Formation
Consulaire
Ariège-Pyrénées

REUSSIR D'EMBLEE SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Objectifs : - Savoir se préparer mentalement et physiquement - S'entraîner à prendre la parole efficacement	Public visé : Toute personne amenée à prendre la parole en public avec aisance et efficacité
Pré requis : Aucun pré-requis particulier	Profil animateur : Formateur en communication intervenant pour le compte de la CCI Ariège
Méthodes pédagogiques : Entraînement intensif et personnalisé, centré sur la découverte de vos atouts et l'optimisation de vos compétences. La mise en pratique (exposés, discours de circonstance, improvisations, ...), grâce aux retours du groupe et aux conseils du consultant, vous apporte la confiance et les clés d'une prise de parole réussie. Jeux de rôles filmés et analysés	Evaluation : Orale et écrite (Démarche qualité de la CCI)
Organisation : (nous consulter pour un stage au sein de votre entreprise – INTRA -)	
Lieu : Institut de Formation Consulaire Ariège Pyrénées (IFCAP) – Quartier Saint-Antoine - 09000 SAINT-PAUL de JARRAT	
Durée : 1 jour (7 heures)	
Coût : 280.00 € /personne en inter-entreprises	
Effectif minimum : 4 personnes (si ce stage est organisé en inter-entreprises)	

PROGRAMME (*)

1. L'importance des points d'appui : - La tonicité de la voix - La justesse du geste - La qualité du regard	2. Les techniques gagnantes : - Le mot qui « smashe » - L'idée qui fait mouche - Le renvoi de balle
---	---

(*) Ce programme est donné à titre indicatif et peut être adapté en fonction des besoins des stagiaires participant à cette formation

<p>IFCAP Service Emploi Formation Quartier Saint-Antoine 09000 SAINT-PAUL de JARRAT Tél : 05 61 02 03 43 Mél : emploi-formation@ariego.cci.fr Site : www.ifcap.cci.ariege.fr</p>	Contact : Madame Maryline HUAULT Assistante Emploi-Formation
Siret : 180 900 011 00016 – N° Déclaration activité : 73 09 P0001 09 NAF : 9411 Z	

Quartier Saint-Antoine – 09000 Saint-Paul-de-Jarrat • Tél. : 05 61 02 03 40 • Fax : 05 61 02 03 30

un centre de formation

@ : ifcap@ariego.cci.fr • <http://ifcap.ariege.cci.fr>



N° de déclaration d'activité : 7309 P 0001 09 - SIRET : 180 900 011 00016
NAF : 9411 Z - TVA Intra : FR 80 180 900011

